

TUTO - Protège-cahier en tissu recyclé

Format 24x32 cm - Format 21x29.7 cm

Niveau : facile



La technique dans ce tuto est rapide, simple et efficace sans prise de tête !

Ce qu'il vous faut :

- du tissu à recycler !
(Pas de matière élastique, comme le jersey ou lycra, évitez aussi les tissus lourds comme le jacquard)
- du fil évidemment
- une machine à coudre ça peut servir ...et/ou une surjeteuse (ça c'est top !)
- un fer à repasser de préférence
- une stylo de couture (friction par ex), des ciseaux, des épingles, des pinces, le minimum nécessaire quoi.

Je suis zéro en couture ! je n'ai aucune notion ! :

Pas de panique voici les termes abordés dans ce tuto

- l'endroit d'un tissu : le côté "joli", imprimé
- l'envers du tissu : tout l'inverse de l'endroit !
- rabattre les marges de couture : rentrer à l'intérieur de l'ouvrage le tissu laissé lors d'une ouverture, de la taille des marges de couture, généralement 1 cm.
- Point d'arrêt : aller-retour de 3 points permettant au fil de ne pas se décrocher facilement.
- dégager les angles : couper en biais le surplus de tissu au niveau d'un angle

Dimension pour un cahier format 24x32

3 morceaux de 52x34,5 cm

(ou en fonction de vos chutes de tissus : 2 rectangles de 52x34,5 et 2 rectangles de 26x34,5)

Dimension pour un cahier format 21x29.7 cm

3 morceaux de 47x33.5

(ou en fonction de vos chutes de tissus : 2 rectangles de 47x33,5 et 2 rectangles de 23,5x33,5)

Pourquoi des rabats aussi grands ? ça permet à l'élève d'y glisser des notes, des résumés de cours ou même un livre fin.



Astuce !

Pour aller plus vite, et faire encore plus de protège-cahiers, je me suis fait un gabarit en carton, je découpe tous mes tissus et ensuite je passe à la couture.

Voilà pour les dimensions de vos découpes pour :

1 rectangle = 1 couverture (extérieur)

1 rectangle = 1 doublure (intérieur)

1 rectangle = pour 2 rabats (à l'intérieur)



C'est parti !

1

Une fois que vous avez **découpé vos 3 rectangles**, prenez celui qui va servir aux rabats et découpez-le en 2 au milieu dans la hauteur.

2

Pliez en 2, **envers contre envers**, dans la hauteur chaque rabat obtenu.
Prenez votre couverture, **endroit vers vous**, et placez chaque rabat replié sur les extérieurs de la couverture.



3

Le pli doit être vers le centre.
Repassez.





4

Placez maintenant votre doublure, **envers vers vous**, par dessus le tout. Les rabats doivent être pris en sandwich entre la couverture et la doublure. Epingler ou utiliser des pinces pour maintenir.

A ce stade, vous avez 2 choix, à la **machine à coudre** ou à la **surjeteuse** (j'avoue ça va plus vite).

Dans les 2 cas vous allez coudre tout autour une **marge de 1 cm** en laissant **10 cm d'ouverture sur le petit côté droit** pour pouvoir retourner l'ouvrage ensuite.

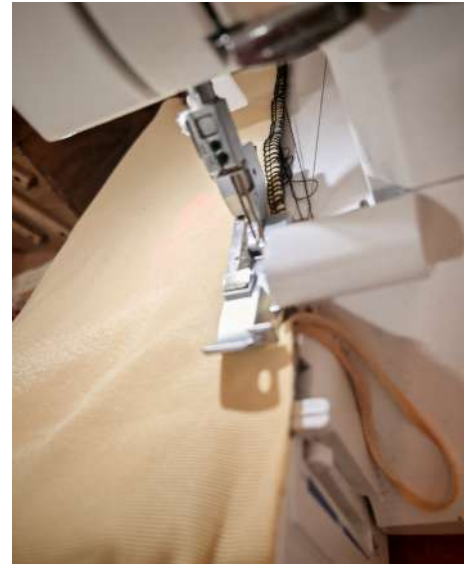
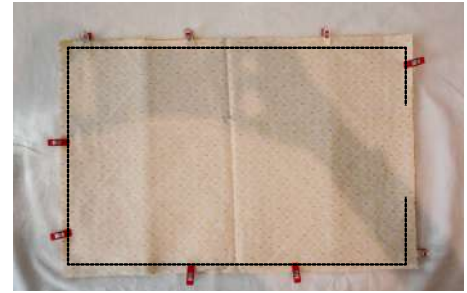


Mon astuce !

Pour éviter le gaspillage de fil et perdre du temps, à la **machine à coudre**, arrêtez au moment de l'ouverture avec un point d'arrêt, levez le pied presseur, sans couper le fil avancez votre tissu de 10 cm environ, rabaissez le pied presseur, reprenez votre couture avec un **point d'arrêt** et finissez jusqu'à l'angle avec un point d'arrêt.

Même chose à la **surjeteuse**, dégagez (sortez) votre tissu sur la gauche tout en appuyant sur la pédale. Stoppez. Levez le pied presseur, reprenez 10 cm plus loin jusqu'à la fin. Attention il faut prendre le coup. Entraînez-vous avant !

Une fois fini, coupez le fil qui relie les 2 bords.



5

Dégagez les angles en coupant **en biais**, attention à ne pas couper la couture !

Au niveau de l'ouverture, retournez l'ouvrage délicatement en passant votre main entre la couverture et un rabat.



6

Formez bien vos angles avec un crayon, une aiguille à tricoter ou une baguette chinoise !



7

Donnez un petit coup de fer partout, **rabattre vers l'intérieur les marges de couture** de l'ouverture laissée. Piquez à 5 mm du bord pour fermer le protège-cahier avec un fil assorti au tissu.

Les plus courageux-courageuses feront une surpiqûre à 5mm tout autour tout en fermant l'ouverture.

Un dernier coup de fer à repasser et **c'est fini !!**

